



PLAQUETTE DE PRESENTATION

Diplôme Universitaire

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) ET DEFICIENCE NEUROLOGIQUE CENTRALE : Rôle et place dans la prise en charge pluridisciplinaire en SSR

Année universitaire 2020-2021

Présentation de la formation

Ce DU constitue une formation de spécialisation dans l'acquisition de compétences relevant du champ de l'Activité Physique Adaptée (APA) en lien avec des affections neurologiques centrales (lésés médullaires, cérébro-lésés). Il vise également à illustrer et approfondir l'intérêt de la pluridisciplinarité de la prise en charge en Soins de Suite et Réadaptation (SSR), en situant la spécificité de l'intervention en APA.

Objectifs de formation

Définition, élaboration, développement et évaluation de programmes d'activité physique adaptée (APA) dans la prise en charge pluridisciplinaire en soins de suite et de réadaptation d'un public atteint d'une affection neurologique centrale, en phase primaire et secondaire.

Compétences visées

- Connaissances théoriques relatives aux déterminants biopsychosociaux de populations neurologiques,
- Connaissances de base des méthodologies d'évaluation des capacités sensorimotrices et leur application aux objectifs spécifiques de prise en charge du public visé,
- Maîtrise du traitement pédagogique des APSA,
- Capacité à programmer, animer, coordonner et évaluer les effets de son intervention pédagogique,
- Identification des compétences, caractéristiques et complémentarité des pratiques professionnelles pluridisciplinaires en SSR et modalités d'interaction des acteurs avec l'intervenant en APA,
- Maîtrise du cadre juridique et réglementaire des programmes APA,
- Initiation à la recherche clinique et à la complémentarité APA - Recherche pour l'amélioration des programmes de réadaptation-réinsertion.

Equipe pédagogique	Fonction / Statut / Etablissement	Intervention dans la formation
ARMINGAUD Philippe	Ergothérapeute, service de rééducation et réadaptation neurologique, Grau du Roi, CHU Nîmes	Ergothérapie et cérébrolésion
BAKHTI Karima	Kinésithérapeute, CHU Montpellier, service MPR PhD, Laboratoire EuroMov, Univ. Montpellier	Kinésithérapie et cérébrolésion
BARBIN Jean-Marc	Coordinateur APA-S, chargé de prévention, CMN Propara PAST-MCF, Laboratoire Epsilon, Université Montpellier	APA-Santé, pluridisciplinarité
BERTHIER Claire	Ergonome chargée de réinsertion socio-professionnelle Membre du réseau COMETE	Insertion socio-professionnelle et handicap neurologique
BIARD Valentin	Enseignant APA, CMN Propara, MAS Les Soleils Propara	APA et handicap, activité libérale, secteur médico-social
CAZALS Marie-Christine	Vice-présidente de l'Union Nationale des Associations de Familles de Traumatisés Crâniens	Traumatisés crâniens, communication et prévention en santé publique
DELORME Marion	Chef de Clinique Assistante, département de MPR, CHU Montpellier	Physiopathologie des cérébro-lésions
FROGER Jérôme	Médecin MPR, service de rééducation et réadaptation neurologique, Grau du Roi, CHU Nîmes	Physiopathologie des cérébro-lésions, recherche clinique
GELIS Anthony	Médecin MPR, CMN Propara PhD en Sciences du Mouvement Humain Chercheur associé, Laboratoire Epsilon, Univ. Montpellier	Physiopathologie des lésions médullaires, éducation thérapeutique du patient, recherche clinique
GERVILLA Fabien	Enseignant APA, EMPR Le Normandy, Responsable de la commission Neurologie de la SFP-APA	APA-santé, pluridisciplinarité, affections neurologiques, SFP-APA
GOUNELLE Marion	Neuropsychologue, CMN Propara Membre du réseau COMETE	Neuropsychologie et déficiences neurologiques centrales
JOURDAN Claire	Médecin MPR - PH, CHU Montpellier	Physiopathologie des traumatismes crâniens





LEYNAERT Violaine	Ergothérapeute, CMN Propara	Ergothérapie et lésion médullaire
METROT Julien	Chercheur et enseignant APA, CMN Propara PhD en Sciences du Mouvement Humain, Univ. Montpellier	APA-Santé, recherche clinique, pluridisciplinarité
ROUCH Jessica	Enseignant APA, service de rééducation et réadaptation neurologique, Grau du Roi, CHU Nîmes	APA-Santé et cérébrolésion
SCHIFANO Annick	Psychologue clinicienne et sexologue, CMN Propara	Psychologie et handicap
YVERNAULT Mathieu	Enseignant APA en FAM/SAMSAH/SAVS Etablissement « Les Passerelles d'O », association Adages	APA et déficiences neurologiques centrales

Calendrier de formation

- ⇒ Session 1 : du 20 au 22 janvier 2021
- ⇒ Session 2 : du 22 au 26 février 2021
- ⇒ Session 3 : du 23 au 26 mars 2021
- ⇒ Session 4 : 23 avril 2021

Lieux de formation

UFR STAPS de Montpellier

700 Avenue du Pic Saint Loup, 34090 Montpellier

Centre Mutualiste Neurologique Propara

263 rue du Caducée, 34090 Montpellier

Hôpital Universitaire de rééducation & réadaptation

CHU Nîmes, Unité RRN, 30240 Le Grau Du Roi

Contenu et évaluation de la formation

Le diplôme est validé par la présence aux sessions de formation et l'évaluation des connaissances des 5 unités d'enseignement (UE) dont le détail des heures et modalités d'évaluation sont précisés dans le tableau ci-dessous. Chaque UE donne lieu à une évaluation spécifique. Une moyenne générale de 10/20 permet l'obtention du diplôme universitaire.

5 modules de formation (volume horaire total de 88h)	Modalités de contrôle des connaissances
UE1 : Cadre institutionnel et politique de santé publique (12h)	CT (coef. 1)
UE2 : Bases physiopathologiques et conséquences fonctionnelles de la déficience neurologique centrale (10h)	CT (coef. 1)
UE3 : Outils spécifiques et méthodologie d'évaluation/intervention des professionnels de santé en SSR (10h)	CT (coef. 1)
UE4 : Conception, élaboration, développement et évaluation des programmes APA : outils, méthodes et compétences requises (40h)	CC (coef. 3) + CT (coef. 2)
UE5 : Pluridisciplinarité de la prise en charge en activité physique en SSR (16h)	CT (coef. 1)

Modalités d'admission

La formation est spécifiquement destinée aux étudiants et professionnels inscrits ou issus de la formation universitaire STAPS spécialité APA-S. Le candidat doit être titulaire d'une licence ou d'un master STAPS-APA-S pour solliciter une inscription à ce DU. Il pourra exceptionnellement être envisagé par la commission pédagogique de valider l'inscription d'un candidat en cours de 3ème année de licence STAPS-APA-S. Le nombre de places étant limité pour cette formation, la commission pédagogique se réunira pour sélectionner les dossiers.

Coût de la formation

Les candidats devront s'acquitter des droits de formation suivants :

- ⇒ Formation initiale – Etudiants 400 euros
- ⇒ Formation continue 1050 euros

Responsables pédagogiques

- **Jean-Marc Barbin** (PAST-MCF)

Coordinateur APA-S, CMN Propara
UFR STAPS, Université Montpellier

- **Julien Metrot** (PhD)

Chercheur & enseignant APA, CMN Propara
Chercheur associé EuroMov, Université Montpellier

Constitution du dossier d'inscription

Le dossier d'inscription complet comporte :

- formulaire d'inscription dûment complété,
- curriculum vitae détaillé,
- photocopie du diplôme STAPS-APA-S obtenu,
- relevé de notes de la licence 2 STAPS-APA-S (pour les étudiants en formation initiale actuellement en licence 3 uniquement),
- attestation de l'employeur autorisant la mise en formation (pour la formation continue uniquement).

Les candidats doivent préalablement contacter et retourner le dossier d'inscription complet **avant le 2 novembre 2020**,

(1) pour la formation initiale par courrier à :
Sandrine Taylor (mail sandrine.taylor@umontpellier.fr ou tel : 04.11.75.90.43) à UFR STAPS, 700 Avenue du Pic St Loup, 34090 Montpellier cedex5

(2) pour la formation continue par mail à :
Alix Rizzoli, Service de Formation Continue, Université Montpellier
alix.rizzoli@umontpellier.fr (tel : 04.34.43.21.95)

(3) pour toute candidature et/ou prise d'informations auprès des responsables pédagogiques concernant la formation à :
du.apa.dnc@gmail.com



